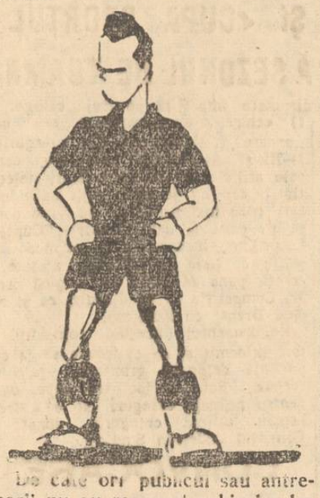
Dece greşim passele ?

...sau despre importanţa culorilor în jocurile de asociaţie

Ce înseamnă a fi sportiv complet? Iată o întrebare care ar găsi zeci şi sute de răspunsuri. Sportiv complet nu este acela care posedă o tehnică sau o abilitate superioară, ci acela care pe lângă aceste calităţi le deţine şi pe acelea care formează bagajul psihic.



De câte ori publicul sau antrenerii nu au reproşat echipelor lor că au jucat cu mingea în picioarele adversarilor că au pierdut mingile cele mai clare greşind passe pe care jucătorii le-au învăţat odată cu a.b.c-ul sportului?

Care să fie cauzele, mai ales că tehnic şi tactic pregătirile s'au arătat a fi mai mult decât suficiente?

Intrăm deci într'o analiză care trebue să ne ducă la o concluzie valabilă şi anume că în jocurile de asociaţie — pe lângă ceilalţi factori — intră în joc distingerea culorilor. Passul este trimiterea mingei la partener. Dar cum s'o trimeţi dacă nu îl vezi bine? Şi nu-l vezi bine pentrucă fie că nu este situat în câmpul vederii, fie — şi mai ales — pentrucă are un tricou ce nu se deosebeşte prea mult de al adversarilor sau unul care nu permite o justă apreciere a distanţei şi poziţiei în spaţiu.

Să ne explicăm. Vederea este una din funcţiunile cele mai importante pentru toţi oamenii şi cu atât mai mult pentru sportivi. Un portar cu vedere proastă nu este un portar bun, tot aşa cum un jucător care suferă de daltonism (nu apreciază unele culori) nu poate juca în anumite situaţii şi joacă prost.

Dar şi vederile normale pot greşi, mai ales atunci când nu sunt ajutate. Una din primele griji ale unui antrenor sau conducător de echipă este aceea de a-şi îmbrăca jucătorii în culori distincte de ale adversarilor şi culori uşor de văzut pentru jucătorii respectivi.

Nu de puţine ori am văzut echipe îmbrăcate în tricouri vărgate, cu jambiere vărgate, care în iuţeala jocului obosesc ochii şi nu permit o apreciere normală a distanţelor. La aceasta se adaugă faptul că se joacă şi cu parteneri plasaţi pe teren în zona periferică a vederii, în zona în care figurile se disting mai mult sau mai puţin umbrite. Un tricou cu o culoare care înşeală vederea va avea de rezultat o mulţime de passe greşite. De aici joc dezordonat, nervos; jucătorii nu mai dau randament.

Fantezia unor antrenori sau conducători a dus în sportul nostru la acea modă a tricourilor vărgate, de care scriam mai înainte sau a tricourilor în patru carouri de două culori în contrast, aşezate în diagonală.

Trebue s'o recunoaştem că foarte puţini au fost aceia care s'au gândit serios la această problemă şi care să fi căutat într'un manual elementar de psihologie să afle că acele culori care rămân mai mult timp distincte în periferia vederii sunt — în ordine — culorile alb, negru, galben şi albastru şi că o culoare este mai uşor de văzut atunci când e unitară, când formează un tot, o figură întreagă.

Striaţiunile orizontale sau verticale fac să fugă vederea lateral sau în sus, în timp ce carourile creiază în mişcare unde neregulate ce au asupra vederii acelaş efect pe care-l au camuflajele colorate ale vaselor de război.

Azi pe lacul Herăstrău

PRIMUL CONCURS DE CANOTAJ AL ANULUI

Pe lacul Herăstrău, cu începere dela ora 9 dimineaţa, se va desfăşura azi, primul concurs de canotaj al anului, în regia Federaţiei Române de Sporturi Nautice.

La acest concurs vor lua parte toţi tinerii şi tinerele care au urmat cursurile şcolii de iniţiere în sporturile nautice organizată de federaţia de specialitate cu concursul O. S. P.

Aceşti elevi care au urmat timp de două luni cursurile şcolii, se vor putea astăzi întrece în primele concursuri oficiale de antrenament.

Cu ocazia acestor concursuri, o nouă serie de sportivi recrutaţi din rândurile tineretului muncitoresc, studenţesc şi şcolăresc iniţiaţi în skiff şi caiac vor fi verificaţi în privinţa cunoştinţelor căpătate în şcoală.

Concursurile au următorul

Program

Skiff simplu băeţi şi fete, începători, juniori, seniori.

Skiff dublu băeţi începători, juniori, seniori.

Skiff 4+1 fete.

Skiff 4+1 băeţi începători, juniori, seniori.

Caiac simplu băeţi începători, juniori, seniori.

Caiac dublu băeţi începători, juniori, seniori.

Caiac simplu fete începătoare consacrate.

Caiac dublu fete începătoare consacrate.

Parcursul şi distanţa

Concursul se va desfăşura pe distanţa de circa 1000 m. cu plecarea din dreptul debarcaderului, dela Sifon şi sosirea în faţa debarcaderului central UCB din Parcul Naţional.

Parcursul va fi balizat astfel ca din punct de vedere tehnic toţi concurenţii vor concura în aceleaşi condiţiuni.

Clasamente pe categorii de ambarcaţii

Clasamentele se vor stabili pe categorii de ambarcaţiuni, după felul construcţiei „în clini" sau „în nated" precum şi al calificărei sportivilor ţinându-se seama de posibilităţile lor şi pregătirea începătorilor, juniorilor şi seniorilor.

Inscrierea şi adunarea concurenţilor

Concursurile se vor desfăşura în conformitate cu regulamentele în vigoare. Inscrierile se vor face cu cel puţin o oră înainte de începerea concursului, adică la ora 8 dim. la centrul sportiv dr. Petru Groza, unde va avea loc şi adunarea concurenţilor cu ambarcaţiunile respective.

TIR

In vederea selecţionării...

ASTĂZI INCEPE TURUL DOI DE SELECŢIE

Astăzi — în continuarea selecţionării pentru JBEC — începe turul II de selecţie, cu proba armă liberă calibru redus, în poziţie culcat.

Favoritul probei este Iosif Sârbu, care de altfel şi în turul întâi a terminat această probă cu un avans de 7 puncte faţă de Sorin Cantili, cu 8 puncte faţă de Panait Călcâi şi cu 10 puncte faţă de Solange d'Herbez.

La ţintă

● *Comitetul de organizare al J B E C de tir îşi are sediul în str. Batiştei 4, et. I. Orice informaţii sau propuneri se pot da în zilele de lucru în fiecare dimineaţă.*

● *Concurenţii, cari s'au clasat în primele 3 locuri la concursurile din 25 Iulie sunt invitaţi la F R Tir Luni 9 VIII, orele 18 pentru a-şi ridica premiile.*

● *Astăzi reintră Dinu Vidraşcu.*

● *Rectificăm o eroare regretabilă făcută în cronica noastră de Vineri, căci singurul adversar la J B E C al lui I. Sârbu şi Panait Călcâi este ungurul Toth şi nu Kisgury Lajosne este este... unguroaică. Totuşi — pentrucă de multe ori se nimereşte din.. greşeală — se pare că şi Kisgery Lajosne va fi selecţionată în echipa maghiară masculină.*

MOTOCICLISM

RESPECTAREA REGULELOR CIRCULAŢIEI

Federaţia Română de Automobilism şi Motociclism atrage atenţiunea alergătorilor licenţiaţi că, portul numerelor de curse nu este admis decât în ziua antrenamentelor oficiale şi probelor oficiale. Cei ce nu se vor conforma acestei dispoziţiuni, vor suferi sancţiunea suspendării şi la recidivă li se va ridica licenţa. Deasemeni alergătorii licenţiaţi sunt obligaţi să utilizeze, prin oraş, tobele de eşapament. cunoscând că dacă se vor abate dela această dispoziţiune sunt pasibili de severe sancţiuni. Respectarea regulamentelor şi legilor circulaţiei trebue să formeze preocuparea de căpetenie a alergătorilor licenţiaţi cari, din acest punct de vedere, urmează să servească drept exemplu pentru toţi ceilalţi practicanţi ai sporturilor cu motor.

ATLETUL ŞI PERFORMANŢA

Dela data de 23 August 1944, competiţiunile noastre internaţionale s'au înmulţit simţitor în toate ramurile sportive. Natural, acest lucru nu poate decât să ne bucure că pe lângă stabilirea şi cimentarea unei sincere prietenii, o înfrăţire între popoare, competiţiunile internaţionale duc şi la promovarea şi ridicarea clasei sportului şi sportivilor noştrii.

Făcând însă o statistică a tuturor acestor competiţiuni internaţionale din ultimii patru ani, vom constata că rezultatele tehnice înregistrate nu au fost strălucite, ci doar mulţumitoare. In toate ramurile sportive, doar ici colea înregistrăm câte o victorie şi aceasta doar accidentală, căci la o nouă întâlnire cu aceiaşi echipă, suntem înfrânţi. Apoi rezultatele tehnice înregistrate nu au fost Doar rezultatele individuale ne mai mulţumesc întru câtva. Din cauza aceasta, atât conducătorii sportului nostru, cât şi ai grupărilor şi sportivii noştri, par să fie puţin demortlizaţi. In speţă, au dreptul să fie nemulţumiţi şi să pretindă mai mult, căci de patru ani încoace, s'au făcut sacrificii şi pentru sport. In general însă nu trebue să fie nemulţumiţi căci pe drept cuvânt, încă nu putem pretinde rezultate tehnice excepţionale, ca acelea înregistrate sistematic de prietenii noştri vecini: URSS, Ungaria, Iugoslavia, ba chiar şi Bulgaria.

Care este motivul de bază? Voiu încerca să-l explic.

La noi încă şi azi, atletul şi performanţa nu sunt decât nişte accidente ale massei şi nici pe departe un produs ştiinţific al ei. Ori ştim cu toţii că atât în sport cât şi în toate celelalte domenii, accidentul nu poate lupta contra clasei. In general aproape toţi atleţii noştri de azi, nu sunt altceva decât nişte accidente ale massei. La noi sportul de masse fiind doar în devenire, cei care l-au practicat şi-l practică sunt foarte puţini, practicându-l doar în urma unei întâmplări fericite. Ori cum majoritatea, marea massă nu l-a putut îmbrăţişa din motivele ştiute, foarte multe talente au rămas nedescoperite, iar cele puţine ivite accidental nu au fost cultivate şi valorificate, dispărând şi ele în mulţime. Deci, echipele şi loturile noastre naţionale au fost compuse numai din sportivii răzleţi selecţionaţi din rândul acelora care au putut practica un sport oarecare, doar mulţumită unei întâmplări fericite. Conducătorii noştri, observând că unii dintre aceştia s'au evidenţiat într'un sport oarecare, îi supuneau unui concurs de selecţionare şi cel care avea mai mult noroc era selecţionat. După acest lucru era sau nu supus unui antrenament de pură specialitate (numai football, numai box, numai atletică, numai gimnastică etc.) sub conducerea sau nu a unui antrenor oarecare, sau a unui sportiv veteran care eventual pretindea că înţelege calităţile unui antrenor consacrat.

Rezultatul final este, că luăm mereu bătaie, deşi vedem bine că puţinii noştri atleţi au talent, unii chiar foarte mult talent. Cu toate acestea, constatăm că pe teren în timpul competiţiunii, de exemplu: footballiştii par anchilozaţi, nu ştiu fugi, nu ştiu sări, nu au detentă, şi forţă explosivă suficientă şi deja din prima repriză abandonează unul câte unul, ca apoi în repriza doua, echipa, aproape că nu mai există pe teren. Lipsa de elan, rezistenţă, suflu şi voinţă de a învinge se constată aproape peste tot, la toate echipele şi sportivii noştri şi în toate ramurile de sport.

Comparând atleţii şi performanţele noastre cu cei din străinătate, care vin la noi şi să nu mergem mai departe decât doar comparându-i cu vecinii noştri Ungurii, Sârbii, ba chiar şi cu Bulgarii, ţări cu care ne întâlnim mai des, suntem mereu surprinşi de clasa aproape desăvârşită a acestor sportivi de condiţia lor fizică generală, de elanul lor, suflul lor, rezistenţa lor, rutina lor şi mai presus de toate de şcoala lor înaltă şi voinţa lor de a învinge.

Cauza stărilor de fapt dela noi este următoarea:

Un sportiv dintr'o ramură oarecare de sport, nu-i suficient să cunoască, doar tehnica sportului său. Cunoscând această tehnică şi având şi talent, natural că ne impresionează. Pe ochiul însă a unui bun technician, nu-l impresionează decât în aparenţă. Acest ochiu cu pregătire şi experienţă bogată, îşi dă imediat seama, că acest atlet, deşi se comportă bine pe teren în câmpul sportului său, îi lipseşte totuşi clasa şi mai ales şcoala clasei în care a fost încadrat datorită formei lui aparente. Atletul nostru posedă în oarecare măsură doar şcoala mişcării impusă de caracterul sportului practicat. Deci în gen exhibiţionistic. Şcoala mişcărilor elementare, a deprinderilor şi manifestaţiunilor de mişcare generale îi lipseşte complect.

Ori aceste deprinderi şi manifestaţiuni de mişcare generale, în afară de condiţia fizică optimă; desvoltarea fizică armonică; robusticitatea; rezistenţa şi suflu; deci tot ceeace trebue să întrunească un atlet, mai desvoltă individului şi: spiritul de iniţiativă; imaginaţie; hotărâre; abilitate; inventivitate; curajul şi voinţa.

Trebue ştiut, că pe aceste elemente de bază se sprijină fiecare sport. Aceste elemente învăţate devin reflexe; iar cel care şi le-a însuşit, plus talentul şi aptitudinile din naştere, îşi va asigura performanţa de cea mai înaltă calitate.

Ţările vecine ca URSS; Ungaria; Iugoslavia şi altele având o tradiţie aproape în toate ramurile sportive, bazată pe principiile sănătoase ale ştiinţei culturii fizice, sădite în masse, aceste masse cultivate dau sistematic şi automat atleţi şi performanţe, care nu mai sunt accidente ci produse ştiinţifice ale ei.

La ele; sportivii din massă; când ajung atleţi; au în sânge toată şcoala mişcării sub toate aspectele ei, implicit o condiţie fizică optimă; fizic armonic; frumuseţe plastică; robusticitate; rezistenţă; suflu şi rutină.

Atleţilor noştri le lipsesc multe din acestea şi deci; performanţa lor sufere.

Trebue să fim conştienţi de acest fapt şi să luăm măsuri în consecinţă.

Timp de încă 5—6 ani va mai trebui să suferim resemnaţi înfrângeri. In acest timp, cultivând indivizii în massă; conform principiilor sănătoase ale disciplinei culturii fizice, fatalmente şi massa noastră va produce atleţi şi performanţe de cea mai înaltă calitate.

Aceşti atleţi nu vor mai avea deficienţe fizice şi tehnice. Vor avea în sânge mişcarea sub toate aspectele ei. Odată cu acestea, rezultatele tehnice nu ne vor mai cauza nici una din neplăcerile de azi.

Şi ca în 5—6 ani să realizăm a easta, trebue să ştim cum să angajăm toată massa în acest câmp, şi să ştim să-i aplicăm ştiinţific adevărata formulă a disciplinei culturii fizice, Această formulă trebue aplicată în primul rând massei tineretului.

Aplicarea în mod ştiinţific a acestei formule, impune prezenţa în acest câmp a trinităţii: Medic — Educator Fizic — Colectivul pentru Cultură Fizică. Şi mai ales, a unei strânse colaborări pe teren între ei.

Natural, aceşti trei factori nu trebue să fie selecţionaţi dintre diletanţi. Ci; din cadre bine pregătite şi fiecarec la locul lui. Cum multe talente se pierd azi în multime, nedescoperite, observate şi cultivate; tot astfel şi mulţi tehnicieni: medici — educatori fizici — şi conducători, bine pregătiţi, cu vederi largi şi sănătoase şi cu mult bun simţ au rămas nedescoperţi, sau poate chiar ţinuţi în umbră; îndepărtaţi intenţionat. Şi aceştia trebuesc descoperiţi şi puşi la locul lor.

Numai în felul acesta ne vom putea creia şi noi o tradiţie în sport, de pe urma căreia massa şi tânăra noastră Republică Populară să tragă reale foloase.

Dr. Remus Ludu

Probleme de medicină sportivă

ALIMENTAŢIE ŞI PSIHOLOGIE...

Dela primele pregătiri pe care omul le-a făcut, în vederea concursurilor, s'a dat o atenţie mult prea mare influenţei dietei în antrenament, atribuindu-se acesteia, urmări exagerate şi uneori imaginare

Fiziologia modernă a stabilit raportul reale dintre efort şi alimentaţie, dar problema continuă să se pună în urma restricţiunilor alimentare de astăzi.

Trei prejudecăţi

Sunt trei concepţii greşite care dirijează astăz, alimentaţia în efort:

1) REGIMUL DE CARNE CRUDĂ, care elimină aproape complect mâncărurile gătite şi gustoase. La aceasta se adaugă reducerea lichidelor până la limita cea mai joasă compatibilă cu existenţa. Astăzi se întâlneşte destul de rar această concepţie.

2) REGIMUL DE SUPRA ALIMENTAŢIE, după ideia că alimentele trebuesc întroduse în corp, ca într'un sac gol, cât mai mult posibil, s'a crezut şi se mai crede încă, că mărimea şi puterea muşchilor, capacitatea inimei şi a plămânilor, calităţile energice, forţa şi rezistenţa se obţin prin selecţionarea diferitelor alimente ale dietei încărcate.

Astăzi se ştie că mărimea şi puterea muşchilor sunt calităţi naturale şi că ele se pot desvolta sau îmbunătăţi prin exerciţiu, dar că alimentele nu au o influenţă specifică asupra desvoltării lor.

3. REGIMUL MODERN LEGAT DE DIFERITE MODE: dacă vreun mare atlet obişnueşte să aibe un regim alimentar aparte, el este imitat de admiratori. Fiecare regim începe să fie explicat pseudo ştiinţific. Importanţa vitaminelor este exagerat scoasă în evidenţă.

Rezultatele au demonstrat eşecul acestei concepţii, deoarece fiecare organism are pretenţiuni alimentare aparte, care nu pot fi satisfăcute prin adaptarea unei diete străine.

Pentru autorităţile de resort, problema se rezolvă prin calcularea raţiilor calorice. Dar problema este mult mai complexă şi nu găseşte o soluţionare totală doar în acest calcul dinamometric tric.

Caloriile nu sunt suficiente

Sportivii s'au împotrivit cu hotărâre totdeauna ideii de a fi alimentaţi, după metoda raţiilor calorice. Argumentele lor nu se bazează pe calcule ştiinţifice, ci pe experienţa lor.

Valoarea calorică nu satisface, chiar dacă sunt asigurate cantităţile necesare de vitamine Problema alimentaţiei în efort nu constă numai în achiziţionarea unei energii fizice. Conform datelor fiziologice ale calculului raţiilor calorice o reducere a cantităţii de carne poate fi înlocuită, printr'o creştere a proteinelor vegetale. Se respectă astfel şi numărul de calorii necesare şi proporţia de proteine. Din punct de vedere pur fiziologic, totul ar fi în regulă, dacă am putea uita că omul nu este o maşină.

Mulţi oameni mănâncă nu numai pentru a-şi satisface foamea şi cerinţele nutritive ale corpului, ci şi pentrucă ei simt în aceasta o mare plăcere şi-o mare satisfacţie. Oamenii care fac efort trăesc în special această plăcere de a mânca. Ei au împerioasă nevoie de acest stimulent. In lipsa lui riscul slăbirei poftei de lucru este iminent. Scăderea performanţei va fi atribuită unei lipse de energie fizică, când în realitate are la bază, o cauză psihologică.

Mâncarea trebue să fie gustoasă şi atractivă. Menu-urile nu trebuesc să fie monotone. Fripturile şi mâncărurile cu sos sunt dorite nu pentrucă ele conţin valoarea cerută de proteine, ci pentrucă ele satisfac gusturile atleţilor. Dacă atleţii ar fi nişte maşini neemotionabile, ar fi suficient să li-se dea orice fel de alimentaţie. Greutatea constă în a oferi fiecăruia ceeace convine naturei lor.

Se impune o respectare a temperamentelor

Sportul practicat are o mare importanţă şi influenţează puternic alimentaţia. Deşi fondiştii ciclişti consumă o energie mai mare decât atleţii, totuşi alimentaţia lor nu diferă prea mult. Explicaţia constă în aceea că în probele cicliste de fond participantul este independent de orice stimulare.

Un om care pedalează, în cel mai intens grad oră după oră, expus la toate incomodităţile şi într'o monotonie a împrejurărilor, mărginită la vizionarea continuă a roţii din faţă, este independent de orice stimulare. Războiul şi raţiile alimentare de după război, nu l-au împiedicat prea mult.

Belşug de carne

Trebue să acceptăm un regim liber de carne. Nu, bineînţeles, până la un exces absurd, ci atâta, cât este suficient, pentru a oferi atleţilor o mâncare bogată, gustoasă şi variată.

Grăsimea, sub formă de unt, este o cerinţă specială. Dulciurile pot fi mai uşor asigurate. Fructele proaspete trebuesc puse la dispoziţie în orice cantitate.

Astfel, atletului nu i-se va da numai raţia calorică suficientă ci şi satisfacţia de a mânca, ceea ce constitue un element psihologic, indispensabil obţinerii de bune performanţe.

Prelucrare de C. B.

NATAŢIE

ASTĂZI LA STRANDUL TINERETULUI «C. F. R.»-«ILSA»

Pentru astăzi, divizia naţională de polo programează trei matchuri din returul campionatului, la Bucureşti. Tg.-Mureş şi Oradea.

ILSA în Bucureşti

După o absenţă de doi ani, Ilsa, campioana naţională şi leaderă în clasamentul diviziei de polo, va fi revăzută în Bucureşti după masă la Strandul Tineretului în compania C F R.-ului.

Deşi prin prisma clasamentului matchul ar părea dezechilibrat, totuşi interesul şi spectacolul nu suferă, C F R. fiind în progres dela match la match.

La Strandul Tineretului la ora 17.30, d. Egon Fischer (Bucureşti) va conduce următoarele formaţii:

C F R.: Constantinescu—Vasiliu I. Florescanu—Radu Grigore (Vasiliu II)—Neamtu. Satmari, Mirea.

ILSA: Norman—Gavriloiu, Torok—Bohuntzki — Retcher Stănescu, Iosim.

CLASAMENT:

1. Ilsa 5 4 0 1 29 : 8 8
5. CFR. 6 0 1 5 9 : 25 1

REZULTAT DIN TUR:
ILSA—C F R. 9—1.

La Tg. Mureş: RATA—P.M.B.

Cel mai interesant şi în acelaş timp important pentru viitorul clasament al diviziei, este fără îndoială matchul de la Tg. Mureş, unde Rata, recenta învingătoare a Ilsei primeşte replica P M B.-ului. De rezultatul acestui match depinde locul doi în clasament.

D. Lustig (Timişoara) va arbitra următoarele formaţii:

RATA: Deak—Fuliop, Darocz—Dr. Kelemen—Simon, Ferencz. Andrasi.

P. M. B.: Weinreich—Francu. Ştefan—Novac—Slăvscu. Patrichi. Popescu. Zg.

CLASAMENT:

2. P. M. B. 5 4 0 1 15 : 10 8
3. R A T A 4 3 0 1 11 : 8 6

La Oradea: I.C.O.—Ferar

Match greu pentru localnici, echipa lui Beretzki va trebui să lupte pentru a scoate un rezultat onorabil. Favorit apare Ferar, dar... şi la polo se joacă cu un balon rotund.

Arbitrul d. Kis (Tg. Mureş), va conduce următoarele formaţii:

I. C. O.: Hegessi—Sonenwirth. Peczi—Beretzki—Filip. Fodor, Csardas.

FERAR: Svajkovski (Cernăuteanu)—Russei (Bogdan), Crişan (Bără)—Iordache—Sarkadi. Aranyosy. Radu.

CLASAMENT:

4. Ferar 4 2 0 2 11 : 8 4
6. I. C. O. 4 0 1 3 5 : 21 1

REZULTATUL IN TUR
Ferar—I. C. O. 6—1.

Astăzi la Obor, ziua a doua a concursului de antrenament

Astăzi începând dela orele 9 se dispută în continuare la strandul Obor concursul de antrenament.

Pe program următoarele probe:

100 m. liber doamne
100 m. brasse domni
50 m. brasse copii
100 m. liber juniori
200 m. brasse domni
100 m. brasse doamne
50 m. spate copii
400 m. liber doamne
50 m. liber fetiţe
100 m. spate doamne.

Campionatele naţionale pentru copii

In ultima şedinţă FRN a luat importante măsuri Vom releva indeosebi măsura prin care s'a hotărît ca odată cu campionatele naţionale pentru seniori să aibe loc şi cele de juniori şi de copii. In ultima categorie vor putea lua parte copii până la 14 ani. născuţi în 1934 şi mai sus. Districtele vor îngriji ca odată cu campionatele locale să programeze şi cele de juniori şi cele de copii.

Pentru ultima categorie au fost fixate probele.

Băieţi: 50 m. liber, brasse şi spate.

Fete: 50 m. liber, brasse şi spate.

FRN aduce la cunoştinţă celor în drept că juniorii şi copiii nu vor putea lua parte la campionate dacă nu vor prezenta caligatoriu actele de naştere.

Cupa R.P.R. la polo

Odată cu campionatele naţionale se va desfăşura şi un turneu de polo dotat cu cupa RPR.

Echipele participante vor fi alcătuite din reprezentative de oraş In acest fel se sconteză pe numeroase participări, respectiv: Timişoara, Tg. Mureş, Bucureşti Arad, Oradea Sibiu, Cluj, Baia Mare etc.

Centrele de antrenament ale U. N. S. R.

Comisia locală sportivă universitară (CLSU) dorind să stimuleze activitatea sportivă a studenţilor în vacanţă şi totodată a pus la dispoziţia colegiilor de toamnă a pus la dispoziţia colegiilor şi colegelor din centrul universitar Bucureşti terenurile Facultăţii de Drept şi Medicină, devenite astfel centre de antrenament pentru următoarele sporturi: tenis, basket, wolley, box, foot-bail, atletism.

Toţi aceia care doresc să practice unul din sporturile de mai sus se vor prezenta la UNSR secţia Sportivă, calea Plevnei 61, între orele 11—13 şi 18—20 în fiecare zi, unde li se vor pune la dispoziţie pantofi de gimnastică, rachete şi tot felul de material sportiv de care au nevoe, cât şi instructorii respectivi.

Innotul fiind un sport de sezon, s'a intervenit pe lângă Ministerul de Finanţe, P.M.B., ARLUS—secţia sportivă şi OSP pentru 30 gratuităţi ce se vor acorda studenţilor ce vor să se antreneze.

Remarcăm interesul ce-l poartă CLSU—UNSR pentru studenţii ce îndrăgesc sportul.